

## **Univ.-Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe**

Klinikdirektor: Univ.-Prof. Dr. Christian Marth  
6020 Innsbruck · Anichstraße 35

### **Mutter-Kind-Station**

Telefon +43 50 504-241 30  
(aus dem österr. Festnetz zum Ortstarif)  
Telefax +43 50 504-230 55  
E-Mail [lki.fr.muki@tirol-kliniken.at](mailto:lki.fr.muki@tirol-kliniken.at)  
Site [www.frauenklinik.at](http://www.frauenklinik.at)

Lara Thomas Guliano Rosa Liam S  
ardo Zoe Celeste Renate Christine  
aura Kevin Amelie Amanda Maria  
Marc Christoph Lois Anton Otto Ali Must  
Melissa Elias Theo Moritz Sabine Elke E  
jamin Neil Roman Helga Sabrina Sas  
an Tizian Martha Daphne Bened

# Informationen für Mütter zum Rooming-In



## Sehr geehrte Mütter,

Sie haben bei uns auf der Mutter-Kind-Station der Univ.-Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe die Möglichkeit, Ihr Baby rund um die Uhr bei sich zu haben = Rooming-In.

Die Beziehung zu Ihrem Baby kann sich damit gleich nach der Geburt intensivieren und Sie können emotional eine besondere Bindung aufbauen. Sie haben die Möglichkeit, Ihr Baby wann immer Sie wollen zu streicheln, zu berühren, mit ihm zu kuscheln und auch zu stillen.

Sie lernen Ihr Baby schneller und besser kennen, können rasch auf seine Bedürfnisse reagieren und lernen dabei, die Äußerungen Ihres Babys zu verstehen.

Wir unterstützen Sie gerne im Umgang mit Ihrem Baby, zeigen Ihnen die Babypflege wie Wickeln, Baden, An- und Umziehen sowie die Nabelpflege. Das alles wird in Ihrem Zimmer durchgeführt.

Auch beim Stillen werden Sie von unserem fachkundigen Pflegepersonal betreut und beraten.

Das Rooming-In ist die beste Voraussetzung für das Stillen, so kann das Stillen nach Bedarf und jederzeit erfolgen. Zusätzlich erhalten Sie eine eigene Stillbroschüre mit interessanten Informationen.

Es ist sehr wichtig, dass ein guter Kontakt zum Pflegepersonal gewährleistet ist, damit Sie sich bei eventuellen Unklarheiten mit der neuen Situation vertrauensvoll an jemanden wenden können, der Sie fachkundig unterstützt.

## Rooming-In soll kein Zwang sein!

Wenn Sie müde oder erschöpft sind, können Sie Ihr Baby auch einmal für ein paar Stunden abgeben und Ihr Baby wird in dieser Zeit von qualifizierten, diplomierten Kinderkrankenschwestern oder Hebammen betreut.

## Vorteile von Rooming-In

- ✓ Das Stillen wird gefördert.
- ✓ Die Infektionsgefahr wird gesenkt, die Immunabwehr gestärkt.
- ✓ Der Gewichtsverlust des Babys wird gemildert.
- ✓ Das Baby weint weniger, schläft ruhiger und die Umstellung auf zu Hause gestaltet sich ebenfalls einfacher.
- ✓ Rooming-In fördert auch die Rückbildung der Gebärmutter, die Blutungen sind weniger stark.

## Sicherheit für Sie und Ihr Baby beim Rooming-In

- ✓ Babys nie unbeaufsichtigt lassen – besonders nicht am Wickeltisch.
- ✓ Bettgitter an Ihrem Bett anbringen lassen, wenn Ihr Baby bei Ihnen schläft.
- ✓ Babys über weitere Strecken im Säuglingsbettchen transportieren.

**Bei Auffälligkeiten Ihres Babys sofort das zuständige Pflegepersonal verständigen.**

Bei Fragen steht Ihnen unser Team der Mutter-Kind-Station jederzeit gerne zur Verfügung.