

Sehr geehrte Patientin,

Sie benötigen für die Behandlung Ihrer Tumorkrankheit eine Chemotherapie. Eine häufige Nebenwirkung ist Haarausfall. Wir bieten Ihnen zur Vorbeugung eine Behandlung mit einer Kühlhaube an. Dabei wird während der Chemotherapie die Kopfhaut gekühlt und dadurch die Durchblutung vermindert. Diese Maßnahme kann den Chemotherapiebedingten Haarausfall vermindern. Trotzdem kann es zu Haarverlust unterschiedlichen Ausmaßes kommen. Verschiedene Faktoren, wie z.B. die Art der Chemotherapie, beeinflussen den Nutzen der Behandlung. Es sind gewisse Vorbereitungen zu treffen, um ein optimales Ergebnis und eine gute Verträglichkeit der Anwendung zu erreichen.

Wir bitten Sie, folgende Dinge zur Therapie mitzubringen:

- breites elastisches Baumwoll-Stirnband (5 cm) / Haarband
- einen grobzinkigen Kamm
- Haarbalsam, um das Haar auf die Kühlung optimal vorzubereiten
- warme Kleidung, um ein Auskühlen während der Therapie zu vermeiden
- eine Wollmütze für danach

Pflegetipps:

- Haare nicht zu heiß föhnen oder waschen
- nur milde Shampoos verwenden
- Haare färben, die Verwendung eines Glätteisens oder eines Lockenstabes oder Dauerwellen sind für Ihr Haar belastend und in dieser Phase zu vermeiden

Allgemein gilt es, Stress für Ihr Haar zu vermeiden.

Ihr Pflege- und ÄrztInnenteam